



Schau auf die Stärken!



WORKSHOP 3 - ÜBUNGEN

ÜBUNG:

Überprüfe dein Umfeld! Nimm dir die Grafik auf Seite 2 zu Hilfe. In welchen Bereich fallen die unmittelbaren Bezugspersonen, die dich im Alltag umgeben? Beziehe die enge Familie, Arbeitskollegen, Schule, Kindergarten und andere Umfeldler mit ein! Berücksichtige auch den Austausch mit Menschen in sozialen Medien und Netzwerken. Schreibe sie in die einzelnen Kategorien, um einen guten Überblick zu bekommen.

Genießen: _____

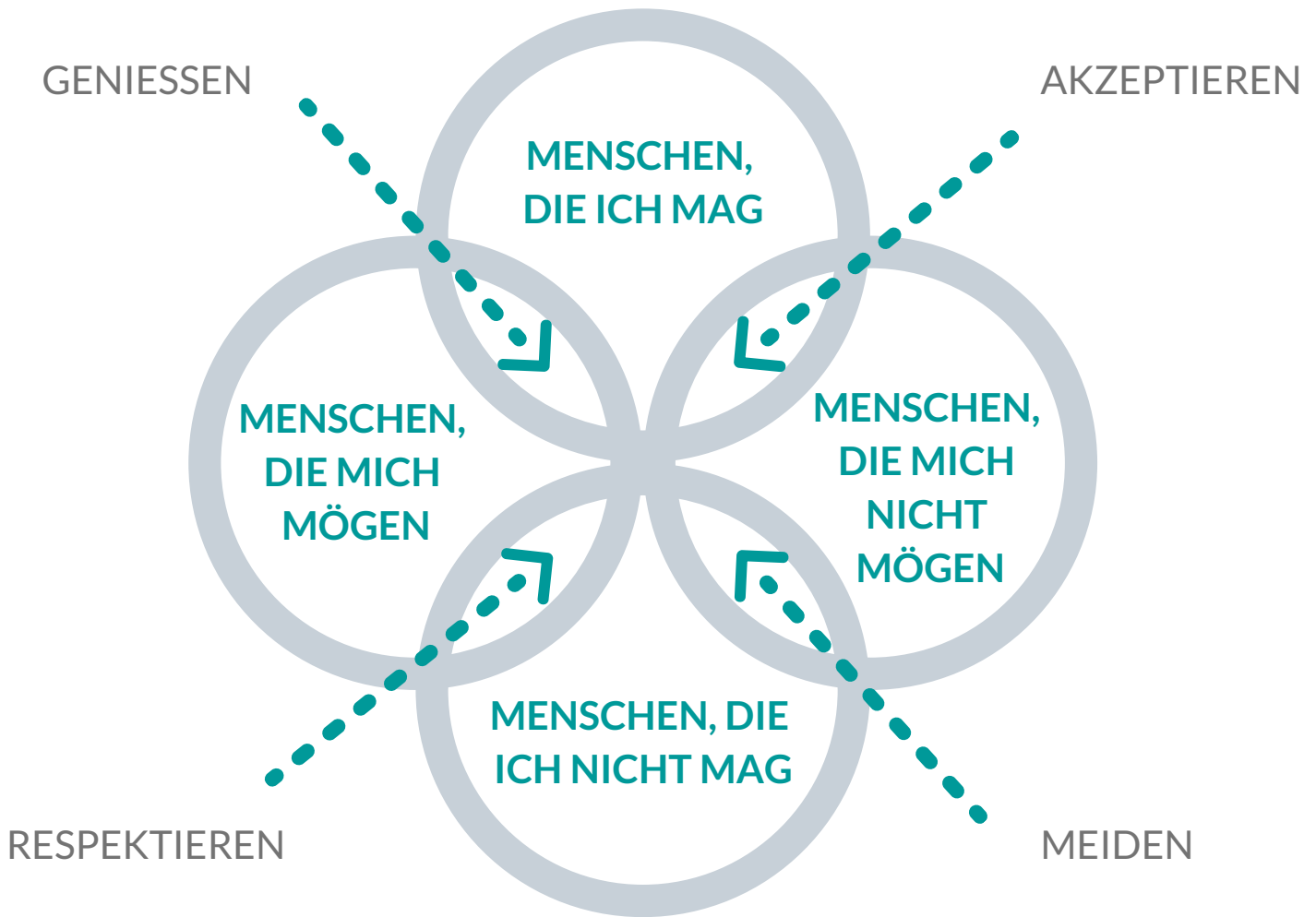
Akzeptieren: _____

Respektieren: _____

Meiden: _____

Hast du genügend Menschen im Bereich "Genießen"?

WORKSHOP 3



Das möchte ich heute gleich umsetzen:

Das ist meine Wissensperle aus dem Workshop 3:

Notizen für meinen leichteren Familienalltag:

Berichte uns von deinen Wissensperlen und Erkenntnissen!

[Hier gehts zur Gruppe >>](#)