

Merkmalliste Introversion – Extraversion

Linda Silverman (1993)

INTROVERSION	EXTRAVERSION
✓ Bekommen Energie von innen heraus.	✓ Bekommen Energie von der Interaktion nach außen.
✓ Die wahre Welt ist eine innere Welt von Ideen, Verstehen und Bedeutung.	✓ Die wahre Welt ist die äußere Welt von Menschen und Dingen.
✓ Menschen voller Ideen und abstrakten Erfindungen, schwierig zu verstehen, oft schüchtern.	✓ Menschen voller Handlung und praktischer Leistung, leicht zu verstehen, oft gesellig.
✓ Haben ein öffentliches und ein privates Selbst.	✓ Sind öffentlich und privat dieselben.
✓ Intensiv und leidenschaftlich, neigen dazu, Gefühle zu unterdrücken.	✓ Mitteilsam und weniger leidenschaftlich, lassen Gefühle heraus, wenn sie weitergehen.
✓ Fühlen sich durch andere Menschen ausgelaugt, brauchen Zurückgezogenheit.	✓ Fühlen sich durch andere Menschen mit Energie gefüllt, fühlen sich durch Alleinsein ausgelaugt.
✓ Haben wenige enge Freunde.	✓ Freunden sich leicht mit vielen Menschen an.
✓ Still in größeren Gruppen, befürchten Demütigungen.	✓ Freimütig in Gruppen, gehen Risiken ein.
✓ Können sich sehr stark konzentrieren.	✓ Können einfach abgelenkt werden.
✓ Proben im Geiste, bevor sie sprechen, brauchen Zeit, um Entscheidungen zu treffen.	✓ Denken laut, treffen schnelle Entscheidungen.
✓ Lernen durch Beobachtung, leben das Leben erst, wenn sie es verstanden haben.	✓ Lernen durch Tun, verstehen das Leben, nachdem sie es gelebt haben.
✓ Gehen vom Überlegen zum Tun und zurück zum Überlegen.	✓ Gehen vom Tun zum Überlegen und zurück zum Tun.