

Deine kostenlose Adventspost



Stressfrei & entspannt im

ADVENT

FRAGEN & IMPULSE FÜR DIE FAMILIE

WWW.TINAPICHLER.COM



Die folgenden Fragen geben dir hilfreiche Impulse über eure Erwartungen an die Advents- und Weihnachtszeit im Familienkreis. Führe die Übungen gerne gemeinsam mit allen Familienmitgliedern durch und erhaltet dadurch ein gemeinsames Bild auf **euer Weihnachten**.

1

Aktivitäten:

Welche Traditionen sind uns für die Adventszeit wichtig? Welche Aktivitäten wollen wir in den Wochen vor Weihnachten auf jeden Fall machen und was werden wir heuer weglassen? Was machen wir gemeinsam und was machen wir getrennt, um es besser genießen zu können?



Essen:

2



Wie wollen wir die Advents- und Weihnachtszeit kulinarisch gestalten? Wer möchte beim Kekse backen helfen oder lassen wir sie uns heuer backen? Gibt es bestimmte kulinarische Traditionen, die wir dieses Jahr unbedingt weiterführen wollen? Wie gesund, groß, komplex oder einfach und praktisch soll unser Weihnachtsfest werden?



3

Geschenke & Gutes tun:

Wie halten wir es in diesem Jahr mit den Geschenken und Weihnachtswünschen? Gibt es Spendenaktionen in Schule oder Kindergarten, wofür wir etwas abgeben und verpacken?



Das Weihnachtsfest:

Wie gestalten wir unser Weihnachtsfest in diesem Jahr? Was hat uns letztes Jahr gut gefallen, was lassen wir heuer auf jeden Fall weg? Welche Weihnachtsbesuche planen wir gerne ein und wem wollen wir postalische Weihnachtsgrüße senden oder gerne anrufen?





IMPRESSUM

Stressfrei und entspannt im Advent

© 2022 BIPP Bildungsinstitut für
Potenzialpädagogik | Tina Pichler
Alle Rechte vorbehalten.

Autorin: Tina Pichler
Foto & Grafiken: Canva Ltd.

Dieses E-Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Hat dir
der Inhalt gefallen, dann empfehle den persönlichen
Download gerne weiter: www.tinapichler.com



Hallo, ich bin Tina



Als Familienmentorin und Mama von
2 Kindern zeige dir, wie dein Alltag mit
selbstbestimmten Vielfühler- und
Schnelldenker-Kindern klappt...

...ohne Strafen, Drohen und Schreien -
dafür mit hilfreichen Ideen, jeder
Menge Spaß und viel Humor!

Ich wünsche euch eine schöne Adventszeit!